

# DECouvrez une expérience de bien-être intergénérationnelle qui réunit petits et grands au cœur du yoga!

Rejoignez-nous pour des séances ludiques apaisantes, où les enfants, les parents et les grands-parents explorent ensemble l'art de la relaxation, de la flexibilité et de la connexion intérieure. Plongez dans un voyage de mouvements doux, de rires partagés et de moments de sérénité en famille.

Mercredi 14H à 15H (hors vacances scolaires)

Tarif : 198 €

2ème membre de la famille 180 €

Minimum 10 inscrits

Début des cours le mercredi 20 septembre 2023

Contact : Siva Nithi 06 14 35 93 96

[nitiapushpam@gmail.com](mailto:nitiapushpam@gmail.com)



shutterstock

MAK & COMPANY

ECOSI'YOURTE  
2, rue de Cossigny  
77173 Chevry Cossigny