

Octobre Rose

Chaussez-vous !

FF Randonnée vous invite à participer à deux animations de Rando Santé®

Départ à 10 heures
puis à 14 heures
dans le parc de l'Hôpital



HÔPITAL
FORCILLES



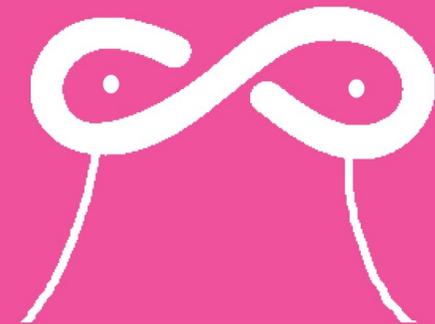
Téléphone : 01 60 64 60 60

Messagerie : contact.forcilles@cognacq-jay.fr

**Jeudi 12 Octobre 2017
de 10 h à 16 h**

**Journée d'Information
et de Sensibilisation
au Cancer du Sein**

OCTOBRE ROSE



#JEPROTÈGEMESSEINS



Programme de la journée

A l'occasion d'Octobre Rose, mois de sensibilisation et d'information sur le cancer du sein, nous avons souhaité vous rassembler, portés par la conviction qu'en parlant davantage du cancer du sein, nous diminuerons son impact sur la vie des personnes qui en souffrent.



Bien-Être et espaces discrétion...

Choisir la **prothèse mammaire externe** qui vous permettra de vous vêtir avec sécurité et confiance, en attendant votre meilleure solution.

Sélectionner les **couleurs** qui vous mettent le mieux en valeur.

Choisir vos **accessoires capillaires** (**prothèses capillaires** et **turbans**) selon vos besoins et la forme de votre visage, et entretenir la perruque correctement.

Maintenir la **beauté de votre peau** et son élasticité, grâce à des soins adaptés et des **exercices pour le visage**.

Protéger vos **ongles** des mains et des pieds.

Vous **maquiller** de manière adaptée, notamment pour compenser la chute des cils et des sourcils.

Prendre soin de vous, de votre corps et **vous sentir bien**, en adaptant votre hygiène de vie et votre alimentation.

Repartir du bon pied après la fin des traitements.

... informations et stands

Information :

ADC77

La Ligue Contre le Cancer 77

Diététiciennes

Actualités thérapeutiques :

Débat-conférence à 10h30 puis à 14h30

Sports à découvrir :

Aviron Santé

Fédération Française de Randonnée

Gym après cancer

Vovinam

Ateliers créatifs :

Customisation de soutien-gorge

Coussins-cœur

Unisson

Bien-être et beauté :

Prothèses mammaires et capillaires

Socioesthéticienne

Maquillage permanent

Réflexologie plantaire

Shiatsu

Ostéopathe

Laboratoires Roche, Avène, Biopharma,

Pfizer, La Roche Posay

Défilé de sous-vêtements adaptés